

Personas con discapacidad o diversidad funcional

# Formación voluntariado BEST BUDDIES



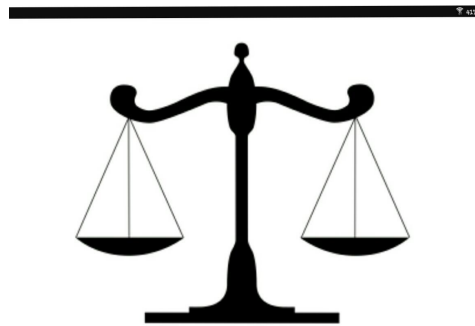
# 1. PRESENTACIÓN

- Nombre
- ¿Porqué estoy aquí?
- ¿Qué espero obtener con este voluntariado?

## 2.OBJETIVO

Promover la inserción de las personas con DI a través de un vínculo SANO de AMISTAD.

Pero...QUE ES LA AMISTAD? Equilibrio entre dos personas.



- Cuando el vínculo se crea entre dos iguales, los dos aportan elementos de forma equilibrada a la relación.
- **Cuando el vínculo se crea con una persona con discapacidad, es posible que una de las dos partes tenga más peso en la relación.**

Este PESO puede traducirse en ; PREJUICIOS, TEMORES Y/O DUDAS

**Para equilibrar la balanza debemos desprendernos de éstos , observar y dar voz a la persona con DI.**

**Cada ser humano entiende la amistad en función de lo que le han enseñado y de lo que ha aprendido a través de sus experiencias personales.**

# 3. FACTORES SOCIALES A TENER EN CUENTA

- Entorno familiar
- Situación vivienda
- Situación laboral, educativa o ocupacional

## 3.1. ENTORNO FAMILIAR

- Existe contacto con su familia?
- Entorno es favorable? O por lo contrario el contacto familiar no es positivo?

## 3.2. SITUACIÓN VIVIENDA

- Domicilio familiar
- Residencia, piso tutelado...
- Vive independiente con o sin apoyos en el domicilio
- No tiene domicilio fijo

## 3.3. ENTORNO LABORAL EDUCATIVO OCUPACIONAL

- Que hace durante el día?
- Estudia
- Trabaja ( centro especial de trabajo o empresa ordinaria)
- Taller ocupacional (SOI,STO,Centro de día...)



## 4. OTROS FACTORES A TENER EN CUENTA

1. Tiene algún otro problema de salud que pueda afectar los encuentros? ( diabetes, epilepsia, hipertensión...) Toma alguna medicación de rescate? Que puede tomar? Que no puede tomar?
2. Autonomía: se desorienta? Controla la gestión del dinero en pequeñas o grandes cantidades?
3. Tiene los medios para mantener el contacto conmigo? (p.e. saldo en el móvil)

## 5. TENDREMOS SIEMPRE EN CUENTA

1. Que cosas le gusta hacer? Que aficiones tiene?
2. Tiene otros amigos?
3. Hace demandas? Son posibles? Que expectativas tiene sobre su vida?

## 6. QUE ME PUEDO ENCONTRAR

- Un “Amigo” que tenga ganas de quedar, que es capaz de mantener esta relación de forma sana.
- Un “Amigo” que presente dificultades para gestionar la relación de amistad.

En este caso... ¿Qué podemos hacer?



# 7. DUDAS/ SITUACIONES QUE PUEDES ENCONTRAR

- No me llama, siempre tengo que ir detrás de él/ella...
- ¿Es normal que no se interese por mi?
- Hasta donde debo insistir?

Por lo contrario...

- Me llama mucho, insiste aun cuando le explico que no podemos vernos tanto como le gustaría...
- Puedo herir sus sentimientos con mis negativas?

- Hasta que punto debo involucrarme en temas personales suyos?
- Me pide cosas materiales ( regalos, dinero, tabaco, refrescos, comida...) y no se si debo acceder a estas demandas.
- Podría plantearme vincularlo no sólo conmigo sino también en mi entorno ( familia/amigos)?



**No tenemos una respuesta estándar para todas estas preguntas, por eso es imprescindible escuchar desde de la cercanía y dar respuestas abiertas que no generen falsas expectativas.**



**Importante tener en cuenta siempre a la persona de referencia ( familiar, tutor, educador) que conoce en detalle la situación personal de vuestro amigo.**

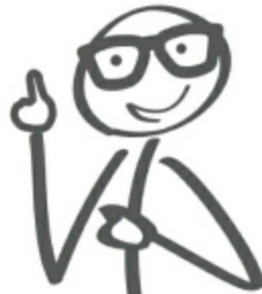
- Cual es el límite entre amigo y cuidador?

**Un cuidador no tiene porque ser un amigo**

**Un amigo siempre debe cuidar del otro en la medida de lo posible sin caer en el paradigma del asistencialismo en el que sin darnos cuenta volvemos a desequilibrar la balanza.**

**Entender la amistad con la persona con DI como una fuente de experiencias que nos enriquecerá a ambos.**

# TURNO DE PREGUNTAS Y OTRAS APORTACIONES



# QUE ES LA DISCAPACIDAD

Pérdida o anomalía permanente o temporal, de una estructura o función psicológica, física o anatómica (OMS).

## DIVERSIDAD FUNCIONAL

Este nuevo término surge por la iniciativa de las propias personas afectadas con el objetivo de substituir otros que pueden utilizarse con fin peyorativo.



# Tipos de discapacidad

- Física
- Sensorial
- Psíquica/ Intelectual

## DISCAPACIDAD PSÍQUICA - NIVELES

- **Leve** 1-24% Existen dificultades para la realización de las AVD pero estas no impiden su ejecución
- **Moderada** 25-49% Las limitaciones causan una disminución importante o imposibilidad de la capacidad de la persona para la realización de las AVD, siendo I dependiente en las actividades de autocuidado.
- **Grave** 50-74% Las limitaciones causan una disminución importante o imposibilidad de la capacidad de la persona para la realización de la mayoría de las AVD siendo necesario una supervisión y apoyo en la capacidad de autocuidado.
- **Muy grave** 75-100% Las limitaciones causan una imposibilidad de la capacidad de la persona para la realización de las AVD.